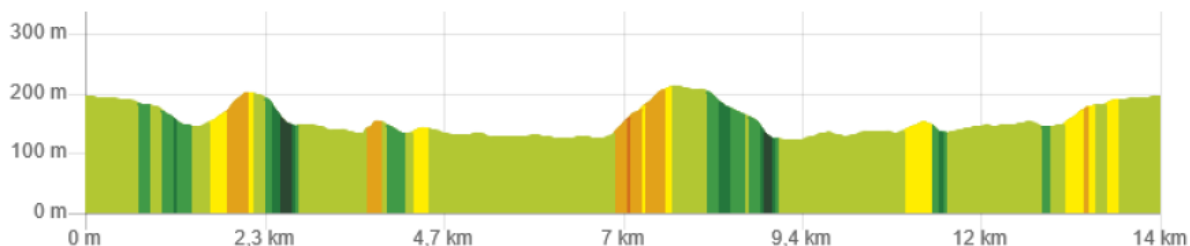


26^{ème} édition du Relais sur l'Heure

14 Km

- ❑ Tous les concurrents sont impérativement attendus à **10h20** à la rue Saint-Pierre (au bas de la rue de l'Église, à 100 mètres de l'école). Le départ du « 14 km » y sera donné à **10h40**.
- ❑ La distance maximale autorisée entre le vététiste et le joggeur, est de **10 mètres**. Des contrôleurs en place tout au long du parcours, en particulier au pied et au sommet des côtes, obligeront les concurrents isolés à attendre leur équipier. Des pénalités, voire le déclassement, sanctionneront le non-respect avéré de ce point du règlement. Les concurrents doivent être ensemble à l'arrivée !
- ❑ **Balisage** du tracé :
 - Flèches sur **fond jaune** plastifiées et/ou **flèches orange** peintes au sol.
 - Croix sur un fond jaune plastifié et/ou chaux pour barrer les passages à ne pas emprunter.
 - Indication de la distance : 1 panneau sur fond jaune à chacun des 14 kilomètres.
- ❑ **Topographie** du Relais sur l'Heure :



- ❑ N'oubliez pas de **remettre votre dossard** à l'arrivée (à la table de ravitaillement).
- ❑ **Bike-wash** : entre l'église et la cure.
- ❑ Les **vestiaires** hommes et dames seront installés dans les « modules » à l'arrière de la cure, en contrebas de l'église.
- ❑ Les prix seront remis à partir de 13h00. Les classements, disponibles immédiatement, seront publiés par la Gazette des Sports, par l'Avenir, ainsi que sur notre site Internet.
- ❑ Les bars et les restaurants sont ouverts à tous après la course.

À retenir

Km 0 : Pour l'organisation du pré-départ, rendez-vous à 10h20 au plus tard à la rue Saint-Pierre, au bas de la rue de l'Eglise, à 100 mètres de l'école.

Km 1,7 : Début de la boucle dite de Claquedent. Attention, un signaleur veillera à ce que les équipes ne continuent pas tout droit sur l'allée principale.

Km 3,3 : Premier ravitaillement.

Km 6,7 : Début de l'ascension de la côte du Fayat, longue de 840 mètres dans les bois !

Km 8,3 : Deuxième ravitaillement.

Km 11,5 : Troisième ravitaillement. Un signaleur orientera les concurrents du 14 km sous le pont du chemin de fer, vers la rive de l'Eau d'Heure.

30 signaleurs veilleront à votre sécurité aux principaux croisements.
Mais le **respect vigilant du code de la route** s'impose sur tout le parcours, en particulier sur les portions asphaltées, où il convient de **courir et de rouler à droite** !

Nous vous souhaitons une **EXCELLENTE RANDONNÉE**.

trakks 
RUN YOUR WAY 